

# POUŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA : Chodítka štvorkolesové skladacie L81918

Obsah :

1. Úvod
2. Popis
3. Aplikácia
4. Kontraindikácie
5. Použitie
6. Bezpečnosť použitia
7. Prevádzka a údržba
8. Technické parametre
9. Symboly
10. Kontaktné údaje

PRO-SANITA, Hellova 4, 040 11 Košice  
e-mail : [pro-sanita@nextra.sk](mailto:pro-sanita@nextra.sk)  
www : [pro-sanita.sk](http://pro-sanita.sk)



PRED POUŽITÍM SI PREČÍTAJTE POZORNE CELÝ NÁVOD

## 1. Úvod

Skladacie štvorkolesové chodítka, vybavené dvoma pevnými zadnými kolesami s brzdou a blokovaním kolies a dvoma prednými otočnými kolesami. Uľahčuje to pohyb na akomkoľvek povrchu vo vnútri aj vonku mimo budovy.

### Popis



Illustracija / Illustration 1.

1. Uzamykateľná brzdová páčka otáčania kolies
2. Blokáda nastavenia výšky
5. Brzda zadného kolesa
6. Koleso
7. Rukoväť
8. Operadlo
9. Sedadlo

10. Kôš na drobnosti
11. Vzpera rozkladacia

Položky, ktoré by mali byť vo vnútri balenia:



Chodítka



Operadlo



Skrutky a matice

### a. Účel určenia

Chodítka je pomocným vybavením na uľahčenie vzpriamenej polohy a pohybu pacientov s rôznymi druhmi motorických porúch. Môže sa použiť ako pomoc pacientom po chirurgickej operácii (operácie dolných končatín) pri neschopnosti používať barle, ktorí nevykazujú poruchy koordinácie, pacienti s miernou dysfunkciou dolných končatín alebo ich oslabením. Používajú sa pre pacientov s nerovnováhami, ktoré znemožňujú nezávislú vzpriamenú polohu a pohyb a pacientov s rôznym typom obehových dysfunkcií (napr. klaudikácia interpunkcia). Chodítka sa môže použiť ako pomoc pri pohybe geriatrických pacientov. Môže byť použité domácej opatere, zdravotníckych zariadeniach, geriatriciach a pod.

## b. Kontraindikácie

Kontraindikácie vzpriameného státia, poranenia a dysfunkcie horných končatín znemožňujúce oporu na chodítko, zhoršená koordinácia.

## c. Použitie

Výrobok je zabalený v zloženej polohe. Po vybalení skontrolujte či obsahuje všetky časti v súlade s priloženým zoznamom položiek vyššie. Skontrolujte všetky položky či nemajú žiadne viditeľné mechanické poškodenia. Ak máte pochybnosti prosím kontaktujte výrobcu. Nepoužívajte chodítko, kým nebudú všetky diely správne zmontované.

Zmontovanie - pozrite si obrázok „ popis častí „, Aby ste rozložili chodítko roztiahnite od seba prednú a zadnú časť rámu. Ak je stojan už úplne rozložený, zablokujte rozloženú polohu zatlačením na dno koša na drobnosti. Ubezpečte sa, že bezpečnostná páčka dosiahla svoju koncovú polohu. (obrázok 5.) V otvoroch bočných rámov namontujte rukoväte (obr. 6; 7.).

Nastavte vhodnú výšku rukoväte, rovnakú pre každú rukoväť. Do montážneho otvoru na vonkajšej strane bočného rámu, vložte maticu a skrutku a potom ich utiahnite. Uistite sa, že rukoväte sú bezpečne upevnené v nosnom ráme.

Operadlo by malo byť namontované do otvorov umiestnených na bočnom nosnom ráme (západky na operadle musia zapadnúť do otvorov na to určených). Po namontovaní operadla sa uistite, že operadlo je správne pripojené.



## d. Bezpečnosť použitia VÝSTRAHA!

- Pred použitím chodítka si prečítajte tento návod na obsluhu a uschovajte si ho pre budúce použitie.
- Nepoužívajte chodítko, ak sa objaví akékoľvek viditeľné alebo hmatateľné poškodenie (napr. zlomenie rámu), pretože to môže viesť k riziku nehody.
- Dodržiavajte informácie a upozornenia na etikete výrobku
- Používajte výrobok len na účel, na ktorý je určený
- Nevykonaвайте na výrobku žiadne úpravy
- Vzhľadom na možnosť zachytenia prstov buďte obzvlášť opatrní pri rozkladaní a skladaní
- Chodítko je určené na použitie na rovných povrchoch a povrchoch so sklonom do 5%.
- Chodítko je možné používať iba na povrchoch kde sa všetky štyri kolesa dotýkajú zeme a dotyk je dostatočný na správne otáčanie kolies.
- Použitie chodítka na nepevnom podklade, t.j. mokrom, ľadovom, masťnom, silne piesčitom je neprípustné z dôvodu rizika pádu.
- Počas státia a používania sedadla, zatahnite parkovaciu brzdu na oboch zadných kolesách.
- Chodítko nie je náhradou vozíka, sedačka slúži len pre dočasný odpočinok. Výrobok nie je určený na presúvanie sediaceho pacienta. Sedadlo slúži len na odpočinok jedného užívateľa, je zakázané na ňom stáť.
- Výrobok nesie byť zaťažovaný väčšou hmotnosťou, ako je uvedené na etikete výrobku
- Košík / kapsa / nemôže byť zaťažovaný väčšou hmotnosťou, ako je uvedené na etikete výrobku
- Výrobok je určený na použitie vo vnútorných rovných povrchoch
- Pred každým použitím výrobku je potrebné:
  - vykonať vizuálnu kontrolu všetkých konštrukčných prvkov chodítka,
  - skontrolovať činnosť brzdového systému. Stlačte rukoväť brzdy, aby ste skontrolovali brzdové elementy dobre prilnú ku kolesám a sú schopné zadržať chodítko
  - Stlačte brzdové držadlá smerom dole, aby sa aktivovala parkovacia brzda a skontrolujte, či funguje správne. - starostlivo skontrolujte stabilitu a stav rámu chodítka.
- Nenechávajte chodítko v blízkosti otvoreného ohňa.

- Majte na pamäti, že povrchová teplota čalúnených častí a rámu môžu stúpať pri vystavení na slnku resp. pri inom zdroji tepla, zatiaľ čo pri nízkych teplotách hrozí nebezpečenstvo od veľmi studených kovových častí chodítka. To môže spôsobiť popáleniny resp. omrzliny na časti tela.
- Všetky opravy musia byť zverené kvalifikovanému personálu výrobcu.
- Neprekračujte maximálnu výšku rúkovieť, chodítko stratí svoju stabilitu.
- Chodítko tlačte oboma rukami v smere pohybu.
- Pred použitím sa uistite, že všetky skrutky sú bezpečne utiahnuté.
- Skontrolujte, či blokovanie pre skladanie a rozkladanie podpery funguje správne. Pozdĺžna os držiadiel (dlhšia hrana držadla) musí byť rovnobežná so smerom pohybu.

#### e. Prevádzka a údržba

Nastavenie výšky rúkovieť.

Rúkovieť by mali byť vo výške ktoré poskytnú pohodlie a pocit bezpečnosti pre užívateľa. Podstatné je zaistiť obe držadlá v rovnakej výške. Ak chcete zmeniť výšku držiadiel, prosím odskrutkujte skrutky na pripevnenie držiadiel, odstráňte podložky, vyberte skrutky a podľa potreby rámy vysuňte alebo zasunite držadlá. Po nastavení správnej výšky utiahnite skrutky. Uistite sa, že skrutky sú dotiahnuté tak, aby sa bránilo posunutiu rúčok.

SKLADANIE: Na ľahké zloženie podpery najprv zablokujte otáčanie zadných kolies a zdvihnite operadlo. V prípade potreby demontáže operadla, zatlačte nadol na dve západky umiestnené v úchytoch operadla a súčasne potiahnite operadlo smerom hore. Ak chcete rúkovieť vybrať, odskrutkujte príslušné gombíky a vyberte rúkovieť. Zdvihnite sedadlo, potiahnite nahor a potom zložte podperu v súlade s pohybom horizontálneho závesu rozkladacej vzpery. Pri prenášaní držte podperu za bočný rám chodítka.

ROZKLADANIE

Na rozloženie podpery roztiahnite rám chodítka, potom zablokujte rozkladaciu vzperu. Ak ste mali demontované rúčky a operadlo, nainštalujte ich v súlade s bodom 5 tohto návodu. Pred každým použitím skontrolujte činnosť brzdového systému. Stlačte brzdové páčky, aby ste skontrolovali či brzdové elementy tesne priliehajú ku kolesám a sú schopné zastaviť chodítko.

Na uvedenie do činnosti ručnej brzdy, zatlačte držadlá nadol a skontrolujte, či funguje správne.

NASTAVENIE SILY



Ilustrácia / Illustration 9.

Najprv uvoľnite maticu pod nastavovacou skrutkou brzdy tesne nad kolesom. Potom otočte nastavovacou skrutkou proti smeru hodinových ručičiek, aby ste dosiahli správnu brzdnu silu. Po nastavení brzdnej sily dotiahnite skrutku. Po nastavení brzdnej sily je dôležité, aby ste skontrolovali činnosť brzdového systému. Stlačte brzdovú rúkovieť, skontrolujte, či brzdové klátiky fungujú správne či sa zabrzdia kolesá a či sa zastaví chodítko, potom potiahnite rúkovieť nadol - aktivujte parkovaciu brzdu a skontrolujte, či funguje správne.

BRZDOVÝ SYSTÉM

Štandardná brzda



Parkovacia brzda



Ilustrácia / Illustration 10.

Chodítko je vybavené multifunkčnou brzdou. Rúkovieť brzdy je umiestnená pod držadlom. Môže pracovať ako štandardná brzda a ako brzda parkovacia. Na štandardné použitie brzdy potiahnite rúkovieť brzdy nahor. Ak chcete použiť brzdu ako parkovaciu, zatlačte páku brzdy nadol – počuť charakteristický zvuk zapnutia brzdy (musí sa používať

súčasne pravá a ľavá brzda). Dôjde k zablokovaniu zadných kolies. Potiahnutím rúkovieť brzdy smerom hore odomknete kolesá.

PREKONÁVANIE PREKÁŽOK (prahy, obrubníky)

Na prekonanie prahu resp. obrubníka musíte prísť s chodítkom kolmo na okraj prekážky, držte držadlá a nakloňte podperu dozadu, čím sa zdvihnú predné kolesa. Potom, čo predné kolesá budú na prekážke, privedte zadné kolesá k okraju prekážky, potom držte chodítko za rúkovieť, mierne nadvihnite chodítko.

ÚDRŽBA Nosný rám očistite vlhkou handričkou, vyčistite sedadlo jemným tekutým čistiacim prostriedkom. Znečistenie priebežne odstraňujte z pohyblivých prvkov chodítka (kolesá, skrutky, upínacie zámky). Na zachovanie prevádzkových parametrov údržba je pre výrobok mimoriadne dôležitá.





SKLADOVANIE. Skladovanie vo veľmi vlhkých miestnostiach (kúpele, práčovne a pod.), alebo na vonkajšom prostredí v spojení s nedostatkom hygieny, bude mať za následok rýchlu stratu prevádzkových a estetických parametrov. Nenechávajte chodítko vystavené extrémnym poveternostným podmienkam (dážď, sneh, veľmi silné slnko) pretože niektoré prvky môžu zmeniť farbu. Nie je dovolené používať: rozpúšťadlá, čistiace prostriedky na toalety, ostré kefy a tvrdé predmety, prostriedky s obsahom chlóru, žieravé čistiace prostriedky. Nečistite chodítko tlakovými a parnými strojmi!

TRANSPORT VÝROBKU Výrobok je ľahko skladateľný na prevoz v dopravných prostriedkoch na to určených. Výrobok nesmie slúžiť ako sedadlo alebo opora pre osoby nachádzajúce sa v dopravnom prostriedku. Počas prepravy, výrobok musí byť v zloženej polohe a musí byť zabezpečený tak, aby nevzniklo riziko úrazu úrazu pri nepredvídanom pohybe

#### TECHNICKÁ PREHLIADKA

Kontrola by sa mala vykonávať pravidelne po predchádzajúcom dôkladnom vyčistení chodítka (aby sa odhalili všetky skryté poškodenie) počas technickej kontroly patrí:

#### f. Technické parametre

Maximálna hmotnosť používateľa	150 kg 
Životnosť	5 rokov od dátumu výroby
Maximálne zaťaženie košíka	5 kg
Výška chodítka maximálna	930 mm
Šírka chodítka	 600 mm
Dĺžka chodítka	700mm
Výška sedadla	530 mm
Šírka sedadla	480 mm
Výška rúčok	790 – 930 mm
Hmotnosť	7,4 kg
Priemer kolies	190 mm
Typ kolies	Plné
Maximálny bezpečný sklon terénu	
Materiály	hliník, polyetylen, guma
Teplota skladovania a použitia	
Vlhkosť vzduchu na skladovanie a používanie	Od 30% do 70%
<b>SN</b>	Uvedené na výrobku

Výrobca : Mobilex

Dátum revízie textu : 10. 10. 2021