

NÁVOD NA POUŽITIE INVALIDNÉHO VOZIKA CRUISER OPTIMA



Obsah

1. Úvod	3
2. Komponenty pre invalidné vozíky cruiser optima	3
3. Technické parametre	4
4. Účel a použitie	4
5. Všeobecné pravidlá bezpečného používania	4
6. Spôsob použitia	5
6.1. Rozloženie vozíka	5
6.2. Skladanie vozíka	5
6.3. Sadanie na invalidný vozík.	5
6.4. Zosadenie z invalidného vozíka	6
7. Nastavenie a prispôsobenie invalidného vozíka	6
7.1. Brzdové zámky	6
7.2. Stúpačky	6
7.3. Plošiny stúpačiek	7
7.4. Sklopenie bočnice	7
7.5. Vysunutie bočnice	7
7.6. Montáž zadných kolies	7
7.7. Brzdy pre asistenta	8
7.8. Kolieska proti prevráteniu	8
7.9. Bedrový pás	8
7.10. Nastavenie ťažiska	9
8. Čistenie a údržba	10
8.1. Zoznam použitých materiálov	10
9. Záruka	11
10. Vysvetlenie symbolov	11



Fotografie použité v návode slúžia len na ilustračné účely! Špecifikácie uvedené na fotografiách a v cieľovom vozíku sa môžu líšiť.

1. ÚVOD

Vážení,

Radi by sme vám poďakovali, že ste si vybrali výrobok od spoločnosti REHA FUND Sp. z o.o., popredného dodávateľa zdravotníckych potrieb a rehabilitačných výrobkov na poľskom trhu.

Návod na použitie obsahuje rady a odporúčania, ktorých znalosť je nevyhnutná na správne používanie invalidného vozíka.



POZOR! Pred použitím invalidného vozíka si pozorne prečítajte návod na použitie.

V prípade akýchkoľvek pochybností alebo otázok sa obráťte na spoločnosť REHA FUND Sp. z o.o. alebo na svojho predajcu.



REHA FUND Sp. z o.o.

ul. Staniewicka 14,
03 - 310 Varšava, Poľsko
www.rehafund.pl



Pečiatka predajcu

2. KOMPONENTY PRE INVALIDNÉ VOZÍKY CRUISER OPTIMA



Základné vybavenie

1. Tlačné rukoväte
2. Zadné koleso
3. Ťahy
4. Rýchlospojka
5. Blokovanie kolies (brzda)
6. Križ
7. Hliníkový rám
8. Kovová vidlica
9. Predné koleso 8"
10. Plošina stúpačky
11. Ochranný pásik na nohy
12. Nastaviteľná stúpačka, ktorá sa vyklápa smerom von aj dovnútra
13. Čalúnenie sedadla
14. Bočnica
15. Čalúnenie operadla
16. Brzdy pre asistenta
17. Tlačidlo náklonu bočnice

3. TECHNICKÉ PARAMETRE

TECHNICKÉ PARAMETRE							
Katalógové č. / Názov		INVALIDNÝ VOZÍK CRUISER OPTIMA					
Typ zadných kolies		PU	PN	PU	PN	PU	PN
Šírka sedadla [mm]		420	420	450	450	480	480
Celková šírka [mm]		580	580	630	630	650	650
Celková dĺžka [mm]		1010	1010	1010	1010	1010	1010
Celková výška [mm]		905	905	905	905	905	905
Hĺbka sedadla [mm]		410	410	410	410	410	410
Výška operadla [mm]		420	420	420	420	420	420
Výška laktových opierok od sedadla [mm]		220	220	220	220	220	220
Výška sedadla od zeme [mm]		500	500	500	500	500	500
Maximálne bezpečné zaťaženie [kg]		100	100	100	100	100	100
Hmotnosť základného vozíka [kg]		11,9	12,2	12	12,3	12,1	12,4
Statická stabilita [°]	z kopca	≥10°	≥10°	≥10°	≥10°	≥10°	≥10°
	do kopca	≥10°	≥10°	≥10°	≥10°	≥10°	≥10°
	priečna	≥10°	≥10°	≥10°	≥10°	≥10°	≥10°
Priemer kolies [mm]	predných	200	200	200	200	200	200
	zadných	595	600	595	600	595	600
Teplota používania a skladovania		-10°C~ 40°C	-10°C~ 40°C	-10°C~ 40°C	-10°C~ 40°C	-10°C~ 40°C	-10°C~ 40°C
Príslušenstvo		vankúš, kolieska proti prevráteniu, čalúnené laktové opierky, pumpa					

4. ÚČEL A POUŽITIE

Invalidné vozíky umožňujú pohyb v sede ľuďom s obmedzenou pohyblivosťou. Pozostávajú z oporných a stabilizačných častí (sedadlo, operadlo, podrúčky, stúpačky) a častí, ktoré umožňujú pohyblivosť (kolesá, ťahy, blokády kolies). Invalidné vozíky umožňujú mobilitu s pomocou asistenta aj samostatne, čo uľahčuje vykonávanie každodenných činností.

Pri výbere správneho invalidného vozíka, je potrebné zohľadniť vek, používateľa, jeho telesné rozmery, hmotnosť, fyzický a psychický stav a životné podmienky.

Viaceré varianty invalidných vozíkov a príslušenstva umožňujú, aby invalidný vozík mohli používať ľudia so zdravotným postihnutím v dôsledku: ochrnutia, amputácie dolných končatín, úrazov, problémov s rovnováhou, svalových ochorení alebo iných stavov, ktoré obmedzujú pohyblivosť.

Invalidný vozík Cruiser Optima je určený pre ľudí s trvalými poruchami funkcií, ktoré obmedzujú samostatnú chôdzu, alebo s trvalými poruchami funkcií, ktoré obmedzujú samostatnú chôdzu, a s funkciami horných končatín, ktoré umožňujú samostatné používanie invalidného vozíka.

5. VŠEOBECNÉ PRAVIDLÁ BEZPEČNÉHO POUŽÍVANIA

Vozík bol navrhnutý v súlade s medzinárodnými normami, aby sa zabezpečil najvyšší stupeň bezpečnosti pre používateľa. Nebezpečenstvo však môže spôsobiť aj samotný používateľ nesprávnym používaním invalidného vozíka. Preto by ste mali v záujme vlastnej bezpečnosti dodržiavať nasledujúce pravidlá.

- Používateľ invalidného vozíka, ktorý sa pohybuje vonku, je účastníkom cestnej premávky. Uistite sa, že má vozík vhodný reflexný označenie a je ľahko viditeľný za zníženej viditeľnosti. Upozorňujeme, že pri jazde po verejných komunikáciách sa na vozík vzťahujú všetky dopravné predpisy.
- Počas prvej jazdy sa zoznámte s vozíkom a naučíte si jazdu po rovine a do kopca a z kopca s pomocou asistenta.
- Pred použitím vozíka vždy skontrolujte jeho stav: rýchlospojky zadných kolies, dezén pneumatík, tlak vzduchu v kolesách, zámky kolies.
- Pri sadaní a vstávaní z vozíka sa čo najviac približujte k polohe, na ktorej chcete sedieť. Počas týchto činností nestojte tiež na plošinách stúpačiek, pretože hrozí ich zlomenie alebo prevrátenie invalidného vozíka.
- Aby sa minimalizovala alebo vylúčila pravdepodobnosť nehody, vozík musí byť správne nastavený. Pri nastavovaní jednotlivých súčastí vozíka postupujte presne podľa pokynov uvedených v návode na použitie alebo vyhľadajte odbornú pomoc.

- Nevystupujte ani nezostupujte z kopcov so sklonom väčším ako 10°. Pri stúpaní do kopca sa nakláňajte dopredu a pri klesaní sa čo najviac nakláňajte dozadu, aby ste vyrovnali zmeny polohy ťažiska. Ak je to možné, využite pomoc asistenta.
- Počas jazdy nebrzdíte pomocou blokovania kolies. Blokovače kolies by sa mali používať vždy, keď vozík stojí, aby sa zabránilo voľnému otáčaniu vozíka. Blokovače kolies musia byť vždy dotiahnuté na oboch stranách súčasne, pretože dotiahnutie len jedného blokovača môže spôsobiť jednostranné prevrátenie invalidného vozíka, čo môže viesť k jeho prevráteniu. Blokovače kolies nebudú správne fungovať, ak tlak v zadných kolesách nie je dostatočný alebo ak budú príliš ďaleko od kolies.
- Používatelia invalidných vozíkov by mali pri cestovaní v motorových vozidlách (vlak, autobus) používať sedadlá špeciálne upravené pre zdravotne postihnutých. Pri cestovaní autom by ste nemali sedieť na invalidnom vozíku, ale na autosedačke. Vozík sa musí prepravovať riadne zaistený.
- Pri používaní invalidného vozíka sa nenakláňajte tak, aby sa zmenila poloha ťažiska, pretože to môže spôsobiť prevrátenie alebo vypadnutie z invalidného vozíka. Zavesenie batohu alebo tašky na zadnú časť invalidného vozíka môže zmeniť stabilitu invalidného vozíka a zvýšiť pravdepodobnosť jeho prevrátenia.
- Pri používaní vozíka zaobchádzajte s ohľadom opatrne. Čalúnenie sedadla a operadla a vankúš na sedenie sa môžu vznietiť.
- Aby sa zabránilo korózii, vozík sa musí udržiavať v čistote.
- Používajte výťahy a rampy určené pre používateľov invalidných vozíkov vždy, keď to infraštruktúra umožňuje. Ak neexistujú úpravy infraštruktúry, mali by v bezpečnom prekonaní prekážok infraštruktúry pomôcť dve osoby. Vozík sa nikdy nesmie prenášať spolu s používateľom. Uistite sa, že asistent zdvíha invalidný vozík tak, že drží jeho pevne nainštalované časti. Nezdvíhajte invalidný vozík za odnímateľné časti (napr. stúpačky alebo bočné kryty).
- Nikdy neprekračujte maximálne zaťaženie vozíka (100 kg).
- Akýkoľvek vážny incident súvisiaci s výrobkom sa musí nahlásiť výrobcovi a príslušnému orgánu členského štátu, v ktorom má používateľ alebo pacient bydlisko.

6. SPÔSOB POUŽITIA

6.1 ROZLOŽENIE VOZÍKA

1. Pevne zatlačte na dve priečne rúrky po stranách čalúnenia sedadla (Obr. 1).
2. Rozložte vozík a stlačte sedadlo.

6.2 SKLADANIE VOZÍKA

1. Vyberte vankúš z vozíka.
2. Zdvihnite plošiny stúpačiek.
3. Jednou rukou spredu a druhou zozadu uchopte čalúnenie sedadla v strede a potom jemne potiahnite nahor (Obr. 2). Stlačte strany vozíka k sebe, aby ste dosiahli maximálnu výšku stredu čalúnenia. Je možno tiež odpojiť stúpačky a kolieska na rýchlospojke.



POZOR! Pri rozkladaní vozíka nedávajte prsty pod priečne rúrky.

6.3 SADANIE NA INVALIDNÝ VOZÍK.

1. Umiestnite vozík blízko miesta, kde chcete sadnúť na vozík tak, aby ste boli k nemu bokom. (Obr. 3).
2. Dotiahnite brzdy kolies a vyklepte podrúčku, ktorá sa nachádza bližšie, potom vyklepte stúpačky, aby neprekážali (Obr. 4).
3. Zaprite sa jednou rukou o sedadlo invalidného vozíka a druhou o povrch, na ktorom sedíte, a potom posuňte panvu cez koleso na sedadlo invalidného vozíka. Ak je to potrebné, zopakujte činnosť na opravu polohy (Obr. 5).
4. Zablokujte stúpačky a položte si na ne nohy, spustíte podrúčku a uvoľníte blokovač brzdy (Obr. 6).



Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



Obr. 4



Obr. 5



Obr. 6

6.4 ZOSADNUTIE Z INVALIDNÉHO VOZÍKA

1. Umiestnite invalidný vozík blízko miesta kde chcete sedieť tak, aby bol k vám bokom.
2. Utiahnite zámky kolies a vyklopte podrúčku z miesta na sedenie, vyberte nohy z stúpačiek a vyklopte stúpačky tak, aby neprekážali.
3. Zaprite sa jednou rukou o povrch, na ktorom chcete sedieť, a druhou rukou o sedadlo vozíka a presuňte panvu cez koleso vozíka na povrch, na ktorom chcete sedieť. V prípade potreby činnosť zopakujte, aby ste zlepšili polohu.
4. Zložte vozík a položte ho vedľa neho tak, aby neprekážal.



POZOR! Pred prenesením váhy tela na invalidný vozík alebo z vozíka sa najprv uistite, že vozík stojí stabilne a zámky kolies sú dotiahnuté. Nemali by ste stáť na plošinách stúpačiek, pretože to môže spôsobiť ich zlomenie alebo prevrátenie invalidného vozíka. Ak je to možné, pri vyššie uvedených činnostiach by mal byť invalidný vozík opretý zadnou časťou o stabilnú oporu, napr. o stenu. V prípade potreby použite asistenta.



POZOR! Osoby so zníženou pohyblivosťou alebo osoby, ktoré nemôžu chodiť, by sa mali posadiť z invalidného vozíka s pomocou sprevádzajúcej osoby.

7. NASTAVENIE A PRISPÔSOBENIE INVALIDNÉHO VOZÍKA

7.1 BRZDOVÉ ZÁMKY

Vozík má dve nezávislé brzdy zadných kolies. Ak chcete koleso zablokovat', zatlačte páčku dopredu, ak chcete koleso odblokovat', potiahnite páčku smerom k sebe. Brzdový tlak je možné nastaviť aj posunutím upínacieho mechanizmu zámku kolesa bližšie alebo ďalej od kolesa pomocou skrutiek (Obr. 7).

7.2 STÚPAČKY

Stúpačky by mali byť nastavené tak, aby zodpovedali dĺžke holene používateľa. Stúpačky sa dajú odňať, aby sa do invalidného vozíka ľahšie nastupovalo a vystupovalo.

Aby nastavili stúpačky:

1. Odskrutkujte a odstráňte upevňovaciu skrutku (Obr. 8).
2. Nastavte stúpačku do správnej výšky tak, aby sa otvory stúpačky a rámu stúpačky prekryvali (Obr. 9).
3. Vložte a utiahnite upevňovaciu skrutku.
4. Uistite sa, že skrutka pevne dotiahnutá a stúpačka je správne zaistená.



Obr. 7



Obr. 8



Obr. 9



POZOR! Zachovajte minimálnu vzdialenosť medzi stúpačkami a podlahou.

Ak chcete odstrániť stúpačky, musíte:

1. Nájdite uvoľňovaciu páku (Obr. 10).
2. Zatiahnite za uvoľňovaciu páku (Obr. 11).
3. Vyklepte stúpačky smerom von (Obr. 12).
4. Vytiahnite stúpačku smerom nahor tak, že ju odstránite z upevňovacích kolíkov (Obr. 13).

Stúpačky sa sklápajú smerom von (Obr. 14) aj dovnútra (Obr. 15) invalidného vozíka bez toho, aby bránili voľnému pohybu.



Obr. 10



Obr. 11



Obr. 12



Obr. 13



Obr. 14



Obr. 15

7.3 PLOŠINY STÚPAČIEK

Plošiny stúpačiek sa musia pri každom skladaní invalidného vozíka sklopiť. Pri rozkladaní sa uistite, že sú plošiny stúpačiek úplne vysunuté a že ochranné pásy nôh nie sú v nesprávnej polohe (Obr. 16).

7.4 SKLOPENIE BOČNICE

Pre sklopenie bočnice:

1. Stlačte a podržte bezpečnostné tlačidlo (Obr. 17).
2. Druhou rukou vyklopte podrúčku.



POZOR! Pri vrátení bočnice na správne miesto sa uistite, že jej predná časť dobre sedí v objímke a či zámok zapadol. Na zdvíhanie invalidného vozíka nepoužívajte bočnicu ani laktové opierky.

7.5 VYSUNUTIE BOČNICE

Ak chcete odstrániť bočnicu, postupujte takto:

1. Stlačte a podržte bezpečnostné tlačidlo (Obr. 17).
2. Druhou rukou vyklopte podrúčku.
3. Stlačte blokovacie tlačidlo na zadnej strane rámu (Obr. 18).
4. Odstráňte bočnicu.

7.6 MONTÁŽ ZADNÝCH KOLIES

Aby namontovať zadné koleso:

1. Uchopte zadné koleso a stlačte tlačidlo rýchlospojky (Obr. 19).
2. Počas držania tlačidla zatlačte na os zadného kolesa, kým sa nezablokuje.
3. Uvoľnite tlačidlo.
4. Skontrolujte, či je koleso bezpečne upevnené.

7.7 BRZDY PRE ASISTENTA

Ak chcete odblokovať brzdu (Obr. 20):

1. Stlačte tlačidlo zámku tak, aby sa uvoľnila západka.
2. Počas držania blokovacieho tlačidla uvoľníte brzdu.

Ak chcete brzdu zablokovvať (Obr. 21):

1. Potiahnite brzdovú páku smerom k sebe.
2. Skontrolujte, či je brzda správne zatiahnutá a zablokováaná.



POZOR! Sila zovretia brzdy sa reguluje nastavením jednej z troch blokovacích západiek brzdy. Najvyššia poloha západky zodpovedá najväčšej zvieracej sile brzdy. Blokovaná západka brzdy sa sama nastavuje podľa veľkosti tlaku na brzdovú páku.

7.8 KOLIESKA PROTI PREVRÁTENIU

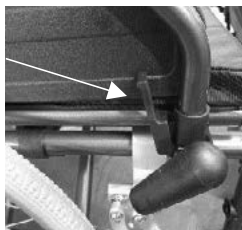
Vozík môže byť dodatočne vybavený kolieskami proti prevráteniu (Obr. 22). Kolieska proti prevráteniu chráni vozík pred prevrátením. Mali by sa používať pri posunutí ťažiska, napr. u pacientov po amputácii jednej alebo dvoch dolných končatín.

7.9 BEDROVÝ PÁS

Vozík je vybavený ochranným bedrovým pásom (Obr. 23), ktorý poskytuje dodatočnú ochranu používateľa pred skĺznutím z vozíka. Pás pomáha udržiavať správne držanie tela.



Obr. 16



Obr. 17



Obr. 18



Obr. 19



Obr. 20



Obr. 21



Obr. 22



Obr. 23

7.10 NASTAVENIE ŤAŽISKA



POZOR! Odporúča sa, aby nastavenie ťažiska vykonal odborný servis zdravotníckych pomôcok.

Spôsob č. 1:

Nastavenie ťažiska:

1. Odstráňte zadné koleso pomocou rýchlospojky (Obr. 24).
2. Pomocou kľúča uvoľníte skrutky, ktoré držia mechanizmus zmeny ťažiska (Obr. 25).
3. Na odstránenie skrutiek použite imbusový kľúč (Obr. 26).
4. Odstráňte mechanizmus zmeny ťažiska (Obr. 27).
5. Preneste mechanizmus na druhú stranu rúrky a nastavte ho do správnej výšky (Obr. 28).
6. Zaskrutkujte a zaistite skrutky.



POZOR! Ak sa zvolí tento spôsob nastavenia ťažiska, je potrebné znovu nastaviť zámky zadných kolies!

Nastavenie blokovania zadných kolies:

1. Uvoľníte skrutky, ktoré držia poistku brzdy (Obr. 29).
2. Zámok umiestnite do správnej vzdialenosti od kolesa (Obr. 30).
3. Skrutky opäť utiahnite.
4. V prípade potreby dotiahnite brzdové lanko (Obr. 31).

Spôsob č. 2:

Nastavenie ťažiska:

1. Odstráňte zadné koleso pomocou rýchlospojky (Obr. 24).
2. Pomocou kľúča uvoľníte skrutky, ktoré držia mechanizmus zmeny ťažiska (Obr. 25).
3. Na odstránenie skrutiek použite imbusový kľúč (Obr. 26).
4. Nastavte ťažisko do správnej výšky (Obr. 28).
5. Zaskrutkujte a zaistite skrutky.



Obr. 24



Obr. 25



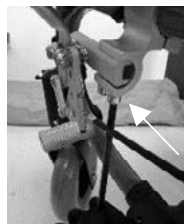
Obr. 26



Obr. 27



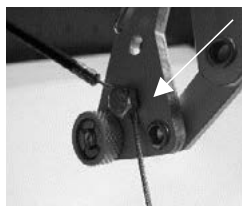
Obr. 28



Obr. 29



Obr. 30



Obr. 31

8. ČISTENIE A ÚDRŽBA

ČISTENIE VOZÍKA

Aby vozík slúžil používateľovi čo najdlhšie, mal by sa pravidelne čistiť a udržiavať a mal by sa kontrolovať stav jednotlivých komponentov.

Čalúnenie vozíka vyčistíte špongiou namočenou v mydlovej vode alebo jemnom pracom prostriedku a potom opláchnite teplou vodou. Nečistoty by sa mali utierať v smere vlákien čalúnenia. Po odstránení nečistôt by sa čalúnenie malo nechať vyschnúť na teplom a suchom mieste. Ak sa nečistoty pevne prilepia na povrch čalúnenia, zoškrabte ich mäkkou kefou.



POZOR! Čalúnenie nedávajte do sušičky ani ho nesusťte pri vysokých teplotách.

Rám vozíka by sa mal pravidelne čistiť mydlovou vodou alebo jemným čistiacim prostriedkom. Po vyčistení rám dôkladne opláchnite teplou vodou a utrite do sucha.



POZOR! Na čistenie rámu vozíka nepoužívajte abrazívne, žieravé, benzínové alebo rozpúšťadlové ani chlórové prostriedky.

TECHNICKÁ KONTROLA VOZÍKA

- Pred každým použitím:
 - vyčistíte a skontrolujete stav pneumatiky a dezénu;
 - skontrolujete, či sú všetky upevňovacie skrutky dotiahnuté;
 - skontrolujete, či brzdy správne fungujú, a v prípade potreby ich nastavíte;
 - skontrolujete stav vozíka (čistota, praskliny, poškodenie konštrukčných častí, uloženie rýchlospojok).
- Každé 3 mesiace by sa mala vykonať kontrola a prípadné mazanie alebo nastavenie:
 - podrúčok;
 - stúpačiek;
 - zámka kolies;
 - rýchlospojok kolies;
 - tlaku v pneumatikách.
- Každých 6 mesiacov alebo pre každého nového používateľa by sa malo vykonať:
 - samokontrolu;
 - dezinfekciu (ak je potrebná).
- Každých 12 mesiacov by sa malo vykonať kontrolu:
 - komponentov rámu a rúrok na závesoch na deformáciu plastových dielov;
 - prasklín a zníženej funkčnosti;
 - poškodení lakovaného povrchu (riziko korózie);
 - chodu kolies (voľné otáčanie, vyrovňovanie, chod nápravy, pneumatiky, profil, stav ťahu, tlak pri nafukovacích pneumatikách, vôle v nápravách a pod.);
 - pevnosti a dotiahnutia všetkých skrutiek a mazania kovových spojov pohyblivých častí;
 - stavu a bezpečnosti náprav predných kolies;
 - plastových dielov na praskliny;
 - fungovania podrúčok a stúpačiek (blokovanie, zataženie, deformácia, opotrebenie spôsobené zatažením).



POZOR! Servisné kontroly by mali vykonávať len autorizovaní servisní technici spoločnosti REHA FUND Sp. z o.o.

8.1 ZOZNAM POUŽITÝCH MATERIÁLOV

Tlačné rukoväte	PVC (polyvinylchlorid)
Zadné koleso	hliník + PU (polyuretán)
Ťahy	hliník
Rýchlospojka	hliník
Blokovanie kolies (brzda)	hliník + PVC (polyvinylchlorid)
Križ	hliník

Rám	hliník
Vidlica	hliník
Predné koleso	PP (polypropylén) + PU (polyuretán)
Plošina stúpačky	ABS (akrylonitril-butadién-styrénový terpolymér)
Ochranný pásik na nohy	nylon
Nastaviteľná stúpačka, ktorá sa vyklápa smerom von aj dovnútra	hliník + PA (polyamid)
Čalúnenie sedadla	nylon
Čalúnenie operadla	nylon
Vankúš	polyuretánová pena + nylon
Brzdy pre asistenta	PA (polyamid)
Podrúčka	PU (polyuretán)

9. ZÁRUKA

Výrobca ubezpečuje zákazníka, že predávaný tovar je úplne nový a má vysokú kvalitu. Na výrobok sa vzťahuje záruka (podrobné záručné podmienky nájdete na webovej stránke Výrobcu). Výrobok by sa mal používať v súlade s jeho určením a podľa odporúčaní v návode na použitie.

10. VYSVETLENIE SYMBOLOV

	Výrobca		Vrchná časť, neprevracajte
	Označenie CE		Ochrana pred vlhkosťou
	Katalógové číslo		Krehký, zaobchádzajte sa opatrne
	Číslo modelu		Šírka sedadla
	Dátum výroby		Vozík zadné kolesá
	Oboznámte sa s používateľskou príručkou		Farba rámu
	Zdravotnícka pomôcka		Vankúš
	Kód šarže		Prípustná teplota
	Množstvo		Obmedzenie vlhkosti
	Jedinečný identifikačný kód výrobku		Výstraha

