

XI. SKLADOVANIE A PREPRAVA

Skladovanie a preprava by mali zohľadňovať bezpečnosť používateľa a jeho pohodlie. Uskladnite chodítko v suchej, vetranej a čistej miestnosti, mimo zdrojov tepla, vlhkosti, slnečného svetla a chemikálií.

Rozsah skladovacích teplôt: -10°C až +50°C.

Teplotný rozsah používania: 0°C až +40°C

Relatívna vlhkosť pri používaní je maximálne 80 % bez kondenzácie a pri skladovaní od 30 % do 75 % relatívnej vlhkosti.

Preprava:

Chodítko by sa malo prepravovať v horizontálnej polohe alebo podľa označenia "hore/dole" na obale, v pôvodnom balení výrobcu.

Vyhýbajte sa pokladaniu ťažkých predmetov na chodítko. Pohyblivé časti chodítka by mali byť chránené pred spontánnym pohybom.

XII. KONIEC POUŽÍVANIA

Ak sa počas kontroly chodítka zistia nezrovnalosti s odporúčaniami výrobcu, pozri bod: Čistenie a údržba – okamžite prestaňte produkt používať. Po skončení používania zlikvidujte produkt v súlade s miestnymi environmentálnymi predpismi.

XIII. ODHADOVANÁ DOBA POUŽÍVANIA

Odhadovaná doba používania chodítka je 2 roky. Tento čas môže byť dlhší alebo kratší, v závislosti od frekvencie používania a údržby produktu.

XIV. ZÁRUKA

Výrobca uisťuje zákazníka, že tovar na predaj je úplne nový a vysokej kvality. Na produkt sa vzťahuje záruka, podrobné podmienky záruky nájdete na webovej stránke výrobcu.

XV. SLOVNÍK SYMBOLOV

	Výrobca		Upozornenie
	Označenie CE		Číslo šarže
	Číslo dielu		Množstvo
	Modelové číslo		Týmto smerom hore, neprevracajte
	Dátum výroby		Chráňte pred vlhkosťou
	Pozrite si návod na použitie		Krehké, zaobchádzajte opatrne
	Zdravotnícka pomôcka		Jedinečný identifikačný kód produktu

REHA FUND Sp. z o.o.
Staniewicka 14,
03 – 310 Varšava, Poľsko (Poľsko)



VÝROBCA A DISTRIBÚTOR ZDRAVOTNÍCKYCH POMÔCOK

Staniewicka 14, 03-310 Varšava, Poľsko (Poland), e-mail: info@rehafund.pl, www.rehafund.pl

NÁVOD NA POUŽITIE ŠTVORKOLESOVÉ CHODÍTKO BERLIN RF-626



I. ÚVOD

Vážené dámy a páni,

Radi by sme vám poďakovali za výber produktu REHA FUND Sp. z o.o., popredného dodávateľa zdravotníckych a rehabilitačných pomôcok na poľskom trhu.

Návod na použitie obsahuje tipy a odporúčania, ktorých znalosť je nevyhnutná pre správne použitie produktu.



POZOR! Pred použitím produktu si prečítajte návod na použitie. Výrobca nenesie zodpovednosť za nesprávne použitie produktu, nedodržanie pravidiel bezpečného používania ani za použitie nezlučiteľné s určeným účelom.

II. CHARAKTERISTIKA

Produkt pozostáva z rámu, sedadla, kolies, operadla a tašky. Materiál hlavného rámu je robustná hliníková trubica.

Katalógové číslo: RF-626
Bezpečné zaťaženie: 136 kg
Nastavenie výšky: 46,5-56,5 cm
Maximálna šírka: 45,5 cm
Hmotnosť: 9,1 kg
Rozmery chodítka pri rozložení: 720x645x 830 mm

ZOZNAM POUŽITÝCH MATERIÁLOV	
Rám	Hliník
Rukoväť	Termoplastický elastomér (TPE)
Kolesá	Termoplastický elastomér (TPE)

ČASTI CHODÍTKA

Časti chodítka sú zobrazené na obr. 1



1. Brzda
2. Sedadlo
3. Trubica na nastavenie výšky
4. Zadné koleso
5. Operadlo
6. Taška
7. Predné koleso
8. Rukoväť

Obr. 1

FARBA

Chodítko je dostupné v modrej a grafitovej farbe.

E-mail:
info@rehafund.pl
www.rehafund.pl

I/RF-626/1/25.06.2025
Dátum vydania návodu na použitie: 06.2025 v.1

III. URČENÝ ÚČEL A POUŽITIE

Chodítko je navrhnuté pre ľudí s obmedzenou pohyblivosťou, ktorí potrebujú oporu pri vstávaní, státi a chôdzi. Umožňuje vám samostatne vykonávať väčšinu každodenných fyzických aktivít. Môže sa používať v interiéri aj vonku.

IV. CIEĽOVÁ SKUPINA

Cieľové skupiny užívateľov chodítka sú:

- Starší ľudia, seniori, ktorí majú problémy s pohybom kvôli veku, svalovej slabosti, poruchám rovnováhy alebo chronickým ochoreniam (Parkinsonova choroba, artritída).
- Ľudia, ktorí utrpeli zranenia alebo operácie, najmä dolných končatín, chrbtice alebo bedier a potrebujú dočasnú oporu na pohyb počas rehabilitácie.
- Ľudia s motorickými postihnutiami, napríklad ľudia s detskou mozgovou obrnou, roztrúsenou sklerózou alebo inými neurologickými ochoreniami.
- Pacienti v rehabilitácii, či už v nemocnici alebo doma, ktorí sa opäť naučia chodiť alebo posilňujú stabilitu.
- Ľudia s chronickými reumatickými ochoreniami, ktorí majú problémy s pohybom kvôli bolestiam kĺbov a obmedzenej pohyblivosti.

V. KONTRAINDIKÁCIE

1. Neschopnosť samostatne udržať rovnováhu.
2. Nedostatočná sila rúk a paží, čo môže viesť k pádom alebo preťaženiu kĺbov.
3. Poruchy vedomia a vnímania.
4. Pokročilé neurologické ochorenie s nekontrolovateľnými pohybmi, napr. silné trasenie rúk, mimovoľné kontrakcie, ktoré môžu viesť k strate kontroly nad chodítkom.
5. Ortopedické poruchy, ktoré bránia vzpriamenému postoj, napr. vážne deformácie nôh, nestabilita bedrových alebo kolenných kĺbov.
6. Zlý celkový stav pacienta, napr. horúčka, silná bolesť, závraty, slabosť, labyrintové poruchy, poruchy zraku.

VI. VEDĽAJŠIE ÚČINKY

Hoci je chodítko užitočnou pomôckou na pohyb, môže byť spojené s niektorými vedľajšími účinkami alebo rizikami, najmä ak sa používa nesprávne. Možné riziká sú napríklad:

- Riziko zakopnutia alebo pádu – ak používateľ nesprávne umiestni chodítko, neprispôsobí ho svojej výške, pohybuje sa príliš rýchlo alebo ho používa na nerovnom povrchu.
- Namáhanie zápästí, ramien a chrbta – najmä pri dlhšom používaní, ak chodítko nie je vhodné na výšku.
- Zlé držanie tela – môže viesť k bolesti chrbtice alebo svalov, ak sa používateľ príliš nakláňa nad produkt.
- Odreniny alebo zranenia rúk – spôsobené dlhým opieraním sa o rukoväť.

VII. VAROVANIA A OPATRENIA

1. Nepoužívajte chodítko na strmých kopcoch alebo nerovnom teréne bez istenia, to môže viesť k strate rovnováhy alebo nekontrolovanému nakláňaniu.
2. Nesadajte si na sedadlo bez zablokovania brzd.
3. Na rukoväť nevesajte ťažké predmety, pretože to môže viesť k nestabilite produktu a jeho prevráteniu.
4. Pred použitím nastavte výšku rukoväti podľa výšky používateľa.
5. Vždy skontrolujte technický stav chodítka.
6. Buďte opatrní pri prechádzaní cez prahy, obrubníky a schody.
7. Neprekračujte povolenú nosnosť chodítka 136 kg.

VIII. VŠEOBECNÉ PRAVIDLÁ BEZPEČNÉHO POUŽÍVANIA

Pre bezpečnosť prosím dodržiavajte nasledujúce odporúčania:

1. Vždy sa uistite, že chodítko je pred použitím správne zaistené v rozloženej polohe.
2. Neprekračujte maximálnu povolenú záťaž chodítka.
3. Neprenášajte v košíku predmety, ktoré výrazne vyčnievajú, pretože to môže ovplyvniť stabilitu chodítka.
4. Pri používaní chodítka buďte vždy veľmi opatrní. Vyhnite sa akémukoľvek potenciálnemu riziku a nebezpečenstvám ako: nerovný alebo mäkký povrch, prekážky na ceste, mokré podlahy a podobne.
5. Používajte iba originálne doplnky. Použitie neoriginálnych dielov môže spôsobiť nedostatočné nastavenie chodítka, čo vedie k riziku pádu.

6. Nepoužívajte chodítko v prostredí s vysokou vlhkosťou (sprcha, bazén a pod.), pretože to môže korodovať jeho pohyblivé časti, čo môže viesť k poškodeniu chodítka.
7. Nepoužívajte chodítko pri chôdzi po schodoch a eskalátoroch.
8. Neskladujte chodítko pri teplotách pod 0°C. Nevystavujte chodítko dlhodobo teplotám nad 40°C, pretože to môže spôsobiť prehriatie komponentov chodítka a popálenie používateľa.
9. Minimálna a maximálna povolená výška posuvných trubíc musí byť vždy dodržaná.
10. Na rukoväť nevesajte tašky ani vrecia – hrozí riziko, že sa chodítko prevráti.
11. Na strmých povrchoch vždy používajte hlavnú brzdú.
12. Nikdy nepoužívajte chodítko na pohyb keď je zložené!
13. Príliš silné opieranie sa o rukoväť môže chodítko nakloniť dozadu.
14. Používanie chodítka na iné účely než chôdzu, napríklad na prepravu ťažkých nákladov, je nevhodné a nebezpečné.
15. Nepoužívajte ho ako náhradu za invalidný vozík.
16. Každý vážny incident týkajúci sa zariadenia by mal byť nahlásený výrobcovi a príslušnému orgánu členského štátu, v ktorom používateľ alebo pacient býva.



POZOR! Nedodržanie vyššie uvedených pravidiel bezpečného používania môže viesť k vážnym nehodám.



POZOR! Poradte sa so svojim lekárom alebo fyzioterapeutom, aby ste vybrali správne chodítko a príslušenstvo a prediskutovali ich používanie podľa vašich funkčných schopností a každodenných aktivít.



POZOR! Nasledujúce odporúčanie je odporúčané od výrobcu, ale malo by sa konzultovať s lekárom alebo fyzioterapeutom.

IX. POUŽITIE

SKLADANIE A ROZKLADANIE CHODÍTKA

Rozkladanie:

1. Nainštalujte rukoväť – vložte rukoväť do vnútornej trubice na ľavej a pravej strane a nastavte ju na správnu výšku pre používateľa.
2. Zaistite ju pomocou uzamykacieho tlačidla.
3. Zdvihnite sedadlo a vložte spojovaciu tyč, aby ste chodítko zložili.
4. Ak je to potrebné, namontujte na chodítko tašku.

Ručná brzda:

Dočasné brzdenie – Stlačte a pevne podržte brzdovú páku na brzdenie.

Ručná brzda – Položte ruku na brzdovú páku a zatlačte ju nadol. Keď počujete "cvaknutie", ručná brzda bude aktívna. Na uvoľnenie ručnej brzd potiahnite páku nahor, kým nepočujete "cvaknutie".

X. ČISTENIE A ÚDRŽBA

1. Odporúča sa pravidelne kontrolovať chodítko či nejaví akékoľvek poškodenie alebo viditeľné známky opotrebenia. Pravidelne kontrolujte, že:
 - na ráme sa neobjavili žiadne praskliny ani ohyby;
 - šrafovy sú správne dotiahnuté;
 - uzamykacie tlačidlá správne zabezpečujú výšku rukoväti;
 - brzdové lanky nie sú roztrhnuté;
 - brzdy sú správne nastavené;
 - žiadne iné časti chodítka nie sú uvoľnené alebo poškodené.
2. Odporúča sa pravidelne čistiť chodítko mäkkou handričkou a mydlovou vodou. Po vyčistení by sa chodítko malo osušiť mäkkou handričkou.



POZOR! Na čistenie produktu nepoužívajte rozpúšťadlá, bieliadla ani abrazíva.



POZOR! Ak máte akékoľvek pochybnosti o vhodnosti zariadenia na použitie, kontaktujte prosím výrobcu.