

NÁVOD NA POUŽITIE

Rexiocare 2900

MÄKKÝ STUDENÝ/HORÚCI OBKLAD NA CHRÁT

Mäkký studený/horúci obklad REXIACARE je vhodný na studenú aj teplú terapiu. Studený/horúci obklad udrží teplo alebo chlad minimálne 45-60 minút. Gél studeného/horúceho obkladu zostáva mäkký a pružný aj po zmrazení, a to aj pri teplotách až -20 stupňov Celzia. Je praktický, šikovný a váš najlepší partner pre domácu zdravotnú starostlivosť.

ROZMERY: 50 cm x 25 cm

POUŽITIE

Studená terapia:

1. Pred každým použitím vložte obklad do mrazničky aspoň na 15-20 minút.
2. Vyberte a zabaľte do suchého uteráka.
3. Priložte na postihnuté miesto.

Terapia horúcou vodou:

Horúca voda:

1. Vložte obklad do horúcej vody (max. 80 °C) na 15-20 minút.
2. Vyberte a zabaľte do suchého uteráka.
3. Priložte na postihnuté miesto.

Mikrovlnná rúra:

1. Vložte balíček do mikrovlnnej rúry (odporúčaný výkon 1000 W).
2. Uistite sa, že gél je v balíčku rovnomerne rozložený.
3. Zahrievajte balíček 1 minútu a 30 sekúnd na nízkom stupni. Čas ohrevu sa bude líšiť v závislosti od výkonu mikrovlnnej rúry.
4. Ak je potrebné viac tepla, zahrievajte v ďalších 10-sekundových intervaloch, kým sa nedosiahne požadovaná teplota.
5. Pred aplikáciou nechajte balíček odpočívať aspoň 1 minútu.

Watty	1000 W	700 W	600 W	450 W
Čas	1 min 30 s	2 min	2 min 30 s	3 min

CHLADOVÁ TERAPIA

Zmierňuje svalové kŕče, bolesť, opuch a/alebo modriny po akomkoľvek type traumy, zubnom zákroku alebo uštipnutí hmyzom. Najlepšie sa používa v prvých 48 hodinách na zníženie opuchu okolo poranenia. Ľadová terapia sa môže použiť aj pri chronických ochoreniach pred aktivitou.

HORÚCA TERAPIA

Vynikajúca na boľavé, stuhnuté, napäté svaly, bolesti kĺbov, chronické poranenia alebo poranenia bez zápalu. Môže pomôcť zmierniť svalové kŕče, zmierniť bolesť, zvýšiť prietok krvi a podporiť metabolizmus. Vyhnite sa tepelnej terapii, ak poranenie vykazuje známky opuchu.

UPOZORNENIE

Aby ste predišli omrzlinám alebo popáleninám, vždy pred každým použitím zabaľte obklad do uteráka. Chladená alebo horúca terapia sa vo všeobecnosti odporúča na liečbu nie dlhšiu ako 20 minút na jedno použitie. Prehriatie alebo dlhodobá aplikácia môže spôsobiť poranenie. Pri použití na liečbu pooperačnej traumy postupujte podľa pokynov svojho lekára. Ak sa obsah dostane do kontaktu s pokožkou alebo očami, ihneď ich vypláchnite vodou. Ak podráždenie alebo začervenanie pretrváva, poraďte sa s lekárom. Deti by mali tento výrobok používať pod dohľadom dospelého. Len na vonkajšie použitie; obsah nie je určený na prehltnutie. AK sa obsah náhodne prehltnie, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc. Neotvárajte balenie a/alebo neprehliťajte obsah. Špeciálne bezpečnostné zloženie zabraňuje prehltnutiu.

Zloženie: Polymér kyseliny akrylovej, glycerol, deionizovaná voda Vonkajší materiál: NYLON + PVC

Rozmery: 50x25cm

Trvanlivosť: 3 roky

Skladovanie: pri teplote 25-40C, vyhýbať sa priamemu slnku a vlhkosti

Výrobca: R&R MEDICAL CORP. LTD, No. 4 Ln 38. Zhongxing N. St. Sanchong Dist., New Taipei City 24158, Taiwan, tel. 886-2-2697-6618, www.rr-medical.com